

## ЧЕК-ЛИСТ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ОТПУСКА

- ✓ **Обезболивающие и жаропонижающие**  
Парацетамол  
Ибупрофен
- ✓ **Средства для лечения простуды и гриппа**  
Антигистаминные (Лоратадин, Цетиризин)  
Леденцы от боли в горле  
Назальные капли или спреи
- ✓ **Противоаллергические средства**  
Антигистаминные таблетки (Лоратадин, Цетиризин)  
Кремы или мази с гидрокортизоном
- ✓ **Средства для желудка и пищеварения**  
Противодиарейные препараты (Лоперамид)  
Слабительные (Бисакодил)  
Средства от изжоги (Ренни, Омепразол)  
Ферменты (Мезим, Панкреатин)  
Пробиотики (Линекс)

## ЧЕК-ЛИСТ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ОТПУСКА

- ✓ **Антисептики и дезинфицирующие средства**  
Антисептические салфетки  
Спиртовой раствор или гель для рук  
Перекись водорода или Хлоргексидин
  
- ✓ **Средства для лечения ран и ожогов**  
Пластыри разного размера  
Бинты и марлевые повязки  
Антисептический крем или мазь
  
- ✓ **Крем от ожогов (Пантенол)**  
**Средства от укачивания**  
Таблетки от укачивания (Драмина, Авиамарин)
  
- ✓ **Средства от укусов насекомых**  
Репелленты  
Кремы или гели после укусов  
(Фенистил гель)
  
- ✓ **Солнцезащитные средства**  
Солнцезащитный крем с высоким SPF  
Средства после загара (Алоэ вера гель)

## ЧЕК-ЛИСТ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ОТПУСКА

- ✓ **Специфические препараты**  
Антибиотики (по рекомендации врача)  
Средства от грибка (Клотримазол)  
Средства от вирусных инфекций  
(Ацикловир)
  - ✓ **Медицинские принадлежности**  
Термометр  
Пинцет  
Ножницы  
Шприцы (если необходимо)
  - ✓ **Лекарства по индивидуальным показаниям**  
Лекарства, которые вы принимаете регулярно (с достаточным запасом)
- 

Этот чек-лист поможет вам подготовиться к отпуску и избежать неприятных ситуаций со здоровьем в путешествии.